



MOTIVATING BY APPRECIATION™

# BASIC VERSION

Inventory Result For:

---

Marie Sørensen

---

November 02, 2016

## LANGUAGES OF APPRECIATION IN THE WORKPLACE



## GRUNDLÆGGENDE

Vurderingen er designet til at skabe et klart overblik over en persons **primære sprog for værdsættelse i en arbejdsmæssig sammenhæng**. Personer oplever at føle sig værdsatte på deres arbejdsplads forskelligt. Dette er uddybet på [www.appreciationatwork.com](http://www.appreciationatwork.com)

De i alt 30 spørgsmål i vurderingen lader respondenterne vælge mellem forskellige måder at opleve værdsættelse eller opmuntring i en arbejdsmæssig sammenhæng. Svarene bliver indtastet og respondenterens to primære sprog for værdsættelse bliver identificeret sammen med det sprog respondenterne værdsætter mindst.



### MARIE SØRENSEN'S PRIMÆRE SPROG

Marie's primære sprog til at føle sig værdsat i arbejdsrelationer er, når andre kommunikerer deres værdsættelse **ved hjælp af værdsættende ord**. Der er forskellige metoder til at kommunikere med værdsættende ord. Hvis den værdsættende kommunikation skal give mening for Marie, er det lige så vigtigt at benytte den rigtige metode, som det rigtige sprog. Læg derfor mærke til de handlingspunkter, hun har vægtet højt. Når du udtrykker din værdsættelse verbalt til Marie føler hun sig værdsat, og får energi til fortsat at yde et godt stykke arbejde. Det er også vigtigt at være opmærksom på, at Marie kan være følsom over for kritik og blive demoraliseret, hvis hun ikke bliver rost, eller hvis hun oplever negative kommentarer.



### MARIE SØRENSEN'S SEKUNDÆRE SPROG

Marie bliver også opmuntret og motiveret ved at bruge **kvalitetstid sammen med dem, hun sætter pris på**. Det betyder, at hun føler sig værdsat, når andre: \* Inviterer hende til at opleve noget sammen med dem. \* Stopper op ved hendes plads, for at høre hvordan det går med hende. \* Giver hende deres fulde opmærksomhed. \* Tager sig tid til at lytte til hendes bekymringer.

Marie's sekundære sprog til værdsættelse har stor betydning på to fronter. For det første giver det en anden måde at vise værdsættelse på i et sprog og med handlinger, hun også sætter pris på. For det andet giver det en meget stærkere kommunikation, når du anvender en kombination af begge de foretrukne sprog, end hvis du udelukkende anvender det ene af sprogene.



### MARIE SØRENSEN'S MINDST VÆRDSATTE SPROG

Marie oplever mindst værdsættelse i arbejdsrelationer ved at **modtage gaver**. Det vil derfor generelt have ringe eller ingen effekt, når du giver hende gaver (NB: dette gælder ikke bonusser eller lønforhøjelse). Det er dog vigtigt vide, at Marie af og til godt kan værdsætte gaver, som har betydning for hende, men generelt når det handler om arbejdsrelationer, betyder de ikke helt så meget for hende som **Bekræftende ord** eller **Kvalitetstid**.

## HANDLINGSLISTE

Selv om det er en stor fordel, at kende en persons primære og sekundære sprog til værdsættelse er der flere variationer for hvert sprog. Vi har derfor fundet ud af, at det er meget værdifuldt, at kende de specifikke handlingspunkter, der giver mening for den enkelte. Det betyder, at man som leder eller kollega ikke behøver at gætte sig frem, da man på den måde ved præcist, hvad der vil få Marie til at føle sig værdsat.

Her er de handlinger som bedst udtrykker værdsættelse af Marie:

Anerkend min indsats i et projekt, mens mine kolleger hører det. (Alle)

Sig indimellem TAK for det arbejde, jeg udfører. (Leder)

Tal i en glad og positiv tone så ofte som muligt. (Medarbejder med direkte reference til dig)

Giv vores afdeling/team samlet ros, når vi har gjort det godt. (Leder)

Når det er passende, vil jeg gerne have ros foran andre, hvis jeg har gjort det godt. (Alle)

Skriv en seddel, som kun jeg ser, der fortæller hvordan du værdsætter mig. (Kollega)

## OPSUMMERING

Ledere og kolleger vil med fordel kunne kommunikere deres værdsættelse af Marie ved, at anvende de sprog, der giver mest mening for **[ham/hende]**. Dette vil få Marie til at føle sig værdsat, og kan give en mere positiv arbejdsdag for **[ham/hende]**

### **Til ledere: Hvordan kan du gøre autentisk værdsættelse til en del af din arbejdsplads.**

Du kan overveje, at få dine medarbejdere til at tage vurderingen selv, og derefter få dem til at dele resultaterne med dig og hinanden. Få gruppens resultater i en gruppeprofil, og del eksemplerne med dine medarbejdere og kolleger. Medarbejdere vil ofte gerne vise værdsættelse overfor deres leder, men er i tvivl om hvordan de gør det på en passende måde.

Overvej desuden at lade dit team gennemgå Motiveret af værdsættelse-træning. Kontakt Human Univerz på [contact@humanuniverz.com](mailto:contact@humanuniverz.com) for mere information om træning i Europa.



---

Har du spørgsmål til hvordan vi kan hjælpe dig og dit team med foredrag, workshops eller andet så kontakt os på [contact@humanuniverz.com](mailto:contact@humanuniverz.com) eller [admin@mbainventory.com](mailto:admin@mbainventory.com).